

RECOMANACIONS ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2023-2024



- Els estris bàsics que han de portar els participants en els cursets són: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany (les ulleres de natació són recomanables, excepte bressols i nadons).
- És important realitzar una bona hidratació; abans, durant i després de l'esforç per evitar deshidratacions.
- Els inscrits a aquestes activitats hauran de passar a vestidors 10 minuts abans de començar l'activitat.
- Convé no portar objectes de valor.
- Un cop finalitzada l'activitat, els participants hauran d'abandonar les instal·lacions.
- L'hora d'inici de les sessions es realitzarà de forma puntual. Per raons organitzatives i d'altres, els vestidors romandran tancats 10' després d'iniciar-se la sessió,
- Es recomana que els àpats, si es fan abans de classe, siguin molt lleugers i amb un marge no superior als 15'.

ESPECIFICACIONS CURSETS DE NATACIÓ INFANTIL

- En cas de no saber el nivell que li correspon al nen, contactar amb la recepció de l'Illa Esportiva per tal de sol·licitar una prova de nivell abans de realitzar la inscripció.
- L'acompanyant del cursetista (només hi podrà accedir un acompanyant per temes logístics i sanitaris) fins a 7 anys, podrà passar a l'interior dels vestidors 10 minuts abans de l'hora d'inici del curset.
Cursetistes majors de 7 anys han d'anar agafant autonomia i canviar-se sols al vestidor. Demanem als pares que estiguin atents a l'hora de la sortida del vestidor.
- Un cop canviats hauran d'esperar a que els monitors/es passin a buscar els nens/es, prèviament canviats.
- La porta del vestidor d'accés al passadís de peus nets que va cap a la piscina es tancarà als 10 minuts de començar la classe.





Calendari d'activitats aquàtiques infantils :

- ✓ 1r trimestre: del 2 d'octubre al 21 de desembre (Festius: 12 d'octubre, 1 de novembre, 6 i 8 de desembre)
- ✓ 2n trimestre: del 8 de gener al 31 de març (Festius: 22 de gener, Setmana Santa del 25 de març al 1 d'abril)
- ✓ 3r trimestre: del 2 d'abril al 22 de juny (Festius: 1 de maig)

Les quotes es cobraran, domiciliació bancària.

No es podran retornar imports ja satisfets per causa de baixa, malaltia o d'altres, atesa la reserva de plaça efectuada pel període corresponent.

Les baixes s'hauran de comunicar a les oficines abans del dia 25, per tal que entrin en vigor el mes següent.



Calendari de natació adults, terapèutica i aquafitness:

- ✓ 1r trimestre: del 4 de setembre al 21 de desembre (Festius: 11 de setembre, 12 d'octubre, 1 de novembre, 6 i 8 de desembre)
- ✓ 2n trimestre: del 8 de gener al 31 de març (Festius: 22 de gener i 29 de març)
- ✓ 3r trimestre: del 1 d'abril al 30 de juny (Festius: Setmana Santa del 29 de març al 1 d'abril, 1 de maig i 24 de juny)
- ✓ Juliol: del 1 al 31 de juliol

Les activitats són contínues.

Les quotes es cobraran de forma mensual, mitjançant domiciliació bancària.

No es podran retornar imports ja satisfets per causa de baixa, malaltia o d'altres, atesa la reserva de plaça efectuada pel període corresponent.

Les baixes s'hauran de comunicar a les oficines abans del dia 25, per tal que entrin en vigor el mes següent.

No hi haurà activitats del 1 d'agost al 31 d'agost'24



Calendari natació especial:

- ✓ 1r trimestre: del 2 d'octubre al 21 de desembre (Festius: 12 d'octubre, 1 de novembre, 6 i 8 de desembre)
- ✓ 2n trimestre: del 8 de gener al 31 de març (Festius: 22 de gener, Setmana Santa del 25 de març al 1 d'abril)
- ✓ 3r trimestre: del 2 d'abril al 22 de juny (Festius: 1 de maig)
- ✓ Juliol: del 1 al 31 de juliol

Les activitats són contínues des de l'2 d'octubre fins el 31 de juliol.

Les baixes s'hauran de comunicar a les oficines abans del dia 25, per tal que entrin en vigor el mes següent.



CONSELLS PER A UNA CONVIVÈNCIA RESPECTUOSA DINS L'ILLA ESPORTIVA



Per tal de facilitar les tasques d'atenció al client preguem que tingueu en compte les indicacions següents:

- ✓ Respecteu el mobiliari de la instal·lació i feu-ne un ús correcte.
- ✓ Recordeu que les escales no són una zona lúdica, solament es poden utilitzar per accedir a les activitats dirigides de la planta primera.
- ✓ La zona del vestíbul és una zona de treball i atenció a l'usuari, per aquest motiu es prega una mica de silenci, i no realitzar l'espera al vestíbul, s'ha de sortir de la instal·lació.
- ✓ Recordeu que sou el mirall dels vostres fills, tingueu sempre conductes exemplars.

