

RECOMANACIONS ACTIVITATS FÍSiques ESTIU 2026

Els estris bàsics que han de portar els inscrits en els cursos d'activitats físiques són: roba esportiva còmoda, sabatilles esportives (diferents del calçat de carrer), tovallola.

És important realitzar una bona hidratació; abans, durant i després de l'esforç per evitar deshidratacions.

Convé no portar objectes de valor.

Un cop finalitzada l'activitat, els participants hauran d'abandonar les instal·lacions

L'hora d'inici de les sessions es realitzarà de forma puntual. Per raons organitzatives i d'altres, la sala romandrà tancada 10 minuts després d'iniciar-se la sessió, no podrà entrar cap usuari fins a l'hora immediatament següent.

No es podrà abandonar la sala abans de finalitzar la sessió, a excepció de casos prèviament justificats.

Serà imprescindible en la participació de les activitats la utilització d'una tovallola per raons higièniques.

Calendari d'activitats físiques adults:

✓ Juliol: de l'1 al 31 de juliol

Les activitats són contínues.

Les quotes es cobraran de forma mensual, mitjançant domiciliació bancària.

No es podran retornar imports ja satisfets per causa de baixa, malaltia o d'altres, atesa la reserva de plaça efectuada pel període corresponent.

Les baixes s'hauran de comunicar a les oficines abans del dia 25, per tal que entrin en vigor el mes següent.

No hi haurà activitats de l'1 al 31 d'agost '26.



safisports



CONSELLS PER A UNA CONVIVÈNCIA RESPECTUOSA DINS L'ILLA ESPORTIVA

Per tal de facilitar les tasques d'atenció al client preguem que tingueu en compte les indicacions següents:

Respecteu el mobiliari de la instal·lació i feu-ne un ús correcte.

Recordeu que les escales no són una zona lúdica, solament es poden utilitzar per accedir a les activitats dirigides de la planta primera.

La zona del vestíbul és una zona de treball i atenció a l'usuari, per aquest motiu es prega una mica de silenci, i no realitzar l'espera al vestíbul, s'ha de sortir de la instal·lació.

Recordeu que sou el mirall dels vostres fills, tingueu sempre conductes exemplars.



safisports

